

Persones
amb empenta

Experiències à lba

Molt més que una activitat
de team building.



Persones
amb empenta



Som àlba, persones amb empentà

L'Associació Alba és una entitat social sense ànim de lucre de les comarques de l'Urgell i la Segarra que acompanya persones amb **discapacitat intel·lectual, salut mental** o en **situació de vulnerabilitat**, oferint-los **suport integral, habitatge, formació, ocupació** i oportunitats per desenvolupar el seu projecte de vida.

Creiem en una societat amb **igualtat d'oportunitats**, on els obstacles se superen col·lectivament. Per aconseguir-ho, desafiem barreres i obrim nous camins des de la innovació, sumant talents i aprenent dels altres.

Amb aquest esperit, fa 50 anys que donem suport a les persones i a les seves famílies, amb el ferm compromís de no deixar ningú enrere. Treballem per una **comunitat inclusiva i compromesa al nostre territori de l'Urgell i la Segarra**, un entorn rural que estimem i volem protegir.

Somiem tocant de peus a terra, amb empenta i determinació, convençudes que juntes podem teixir el futur que volem.

Alba amb
dades



1.410

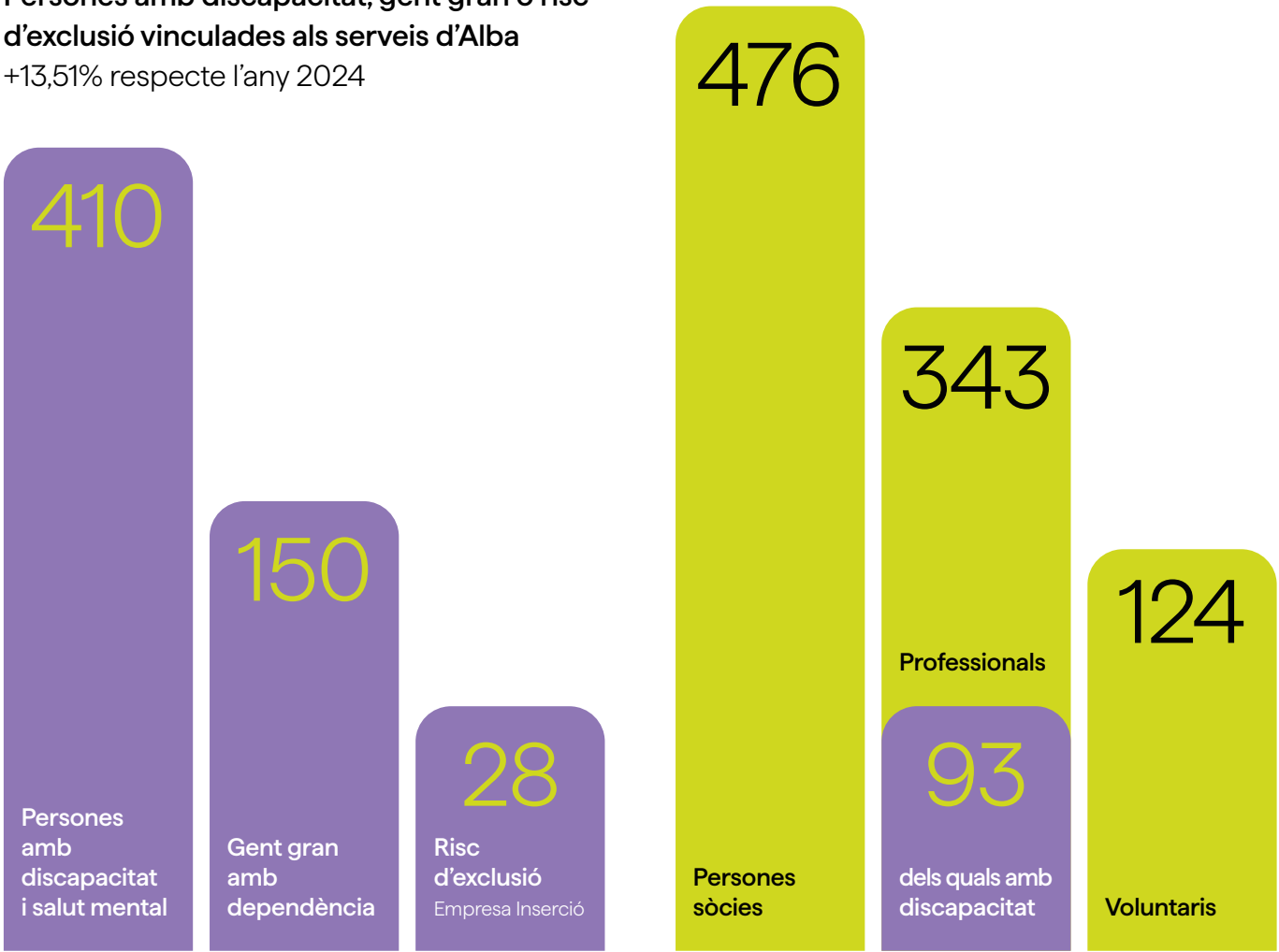
Persones que han fet ús
el 2025 dels serveis d'Alba

943

Persones que formen part
de la família d'Alba

588

Persones amb discapacitat, gent gran o risc
d'exclusió vinculades als serveis d'Alba
+13,51% respecte l'any 2024





Per què estem oferint àquestes experiències?

Experiències transformadores

Tallers amb impacte social directe

Sensibilització i acció real

Creació d'aliances estratègiques

A l'**Associació Alba** obrim les nostres portes a les empreses per connectar amb valors que generen un impacte real en les persones i en el territori. No qüestionem el team building tradicional, però creiem fermament que es pot anar molt més enllà: el convertim en una vivència que, a més de cohesionar l'equip, genera **valor social i ambiental**.

Les **nostres experiències** permeten viure la inclusió en primera persona, entendre el valor de la diferència i trencar estigmes des de la convivència i la col·laboració.



Cohesió i desenvolupament d'equip

Potenciar la comunicació, la confiança i la feina col·laborativa.



Generar experiències amb sentit

Viure dinàmiques lúdiques amb un propòsit darrere.



Impacte social i territorial

Revertir l'activitat directament en projectes socials de la nostra entitat.



Sensibilització i valors

Promoure la diversitat, l'empatia i la inclusió com a motors organitzatius.



Crear valor compartit

Apostar per un model regeneratiu que sumi beneficis per a l'empresa, la comunitat i altres entitats locals.

Els nostres
serveis

Serveis i formats adaptats

Oferim solucions flexibles
per a la teva empresa,
dissenyades a mida
de les teves necessitats.



Activitats de team building

Tallers dinàmics, lúdics i amb impacte social.

Visites a l'associació

Coneix de prop la tasca social i els projectes
de l'Associació Alba.

En col·laboració amb entitats i projectes locals

Totes les nostres experiències es desenvolupen de la mà de
projectes propis i col·laboradors de proximitat:

- Obrador de galetes El Rosal
- Club Esportiu Alba
- Fusteria Va! de Fusta
- La Divergent (Projecte d'art)



alba



Lloguer de sales de reunions

Espais equipats, adaptats i ideals per
desconnectar i celebrar sessions de treball
en un entorn tranquil.



Serveis d'àpats i detalls amb valor (Extres opcionals)
Fem pressupostos totalment a mida.

Servei de Càtering



Opció d'afegir coffee breaks, esmorzars,
dinars a peu dret o poke bowls preparats
amb productes socials i de proximitat
elaborats pel restaurant **El Gat** de
l'**Associació Alba**, un projecte que dona
ocupació a persones amb discapacitat.

Detalls amb valor



Regala als participants un record de
l'experiència com els lots gastronòmics
amb valor social d'**Oh! my lot**, packs de
galetes artesanals de l'obrador **El Rosal**
o detalls personalitzats de fusta fets per
la fusteria **Va! de fusta**.

Les nostres experiències



El repte més dolç

Enfocament
Creativitat i innovació

En col·laboració amb
Obrador El Rosal

Olimpíades inclusives

Enfocament
Inclusió i cohesió

En col·laboració amb
Club Esportiu Alba

Mosaïc col·lectiu

Enfocament
Creativitat i inclusió

En col·laboració amb
La Divergent, projecte d'art

Construïm refugis per a la biodiversitat

Enfocament
Sostenibilitat i impacte

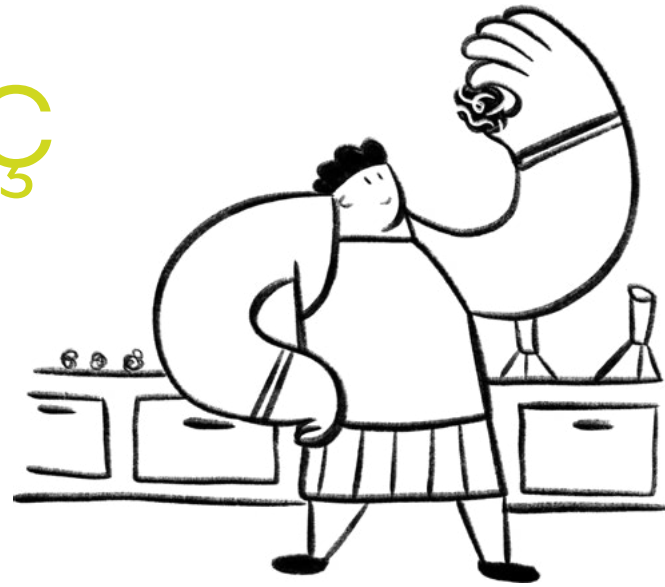
En col·laboració amb
Fusteria Va! de Fusta

Totes les activitats es poden fer on-site

Formats: Activitat o reunió d'equip + activitat

Opció de càteríng i detalls opcionals

El repte més dolç



Creativitat culinària, treball en equip i compromís social.

Ens inspirem en el projecte de l'**Obrador El Rosal**, una iniciativa de l'Associació Alba que combina la **producció artesanal** de galetes amb la **inclusió laboral de persones amb diversitat funcional**. A través de la cuina, es promou el treball en equip, l'autonomia i les competències professionals en un entorn real. La cuina esdevé un espai de trobada on cada persona aporta el seu valor únic al procés col·lectiu.

DURADA
2 hores

CAPACITAT
Fins a 30 persones

UBICACIÓ
Antic Museu
de Verdú

On-site. També ens
desplacem a la vostra seu o
espai a convenir.

El repte

Dissenyar i elaborar en equip una **creació dolça única**: des de la recepta fins al concepte de marca, la presentació del packaging i la defensa de la proposta en un breu pitch davant de la resta d'equips.

Competències que es treballen



Comunicació
i capacitat
de síntesi



Creativitat
i innovació



Col·laboració
i treball
en equip



Compromís
amb els Objectius
de Desenvolupament
Sostenible (ODS)



Impacte real

El Rosal es una **marca de galetes centenària**, amb valor social, fetes a mà i elaborades amb productes de qualitat i proximitat. Descobreix més a elrosal.cat

Participant d'aquesta experiència esteu donant suport al projecte social del Rosal i promovent la inserció laboral.

- L'Obrador El Rosal dona feina estable a 13 persones amb discapacitat.
- Sosté un projecte que elabora 27.000 kg de galetes a l'any fetes una a una i de forma artesanal.

El Rosal
Galetes bones des de 1920



Olimpíades inclusives



Multi repte esportiu per viure la diversitat des del moviment.

Activitat inspirada en la tasca del **Club Esportiu Alba**, entitat que promou l'esport com a eina d'inclusió, benestar i cohesió social. L'esport inclusiu posa el focus en les capacitats de cada persona, adaptant les dinàmiques perquè tothom hi pugui participar activament. A través del joc i el moviment, es treballen **el respecte, la cooperació i l'empatia**.

DURADA
1 hora 30 min

CAPACITAT
Fins a 40 persones

UBICACIÓ
Tàrrrega

On-site. També ens
desplacem a la vostra seu o
espai a convenir.

El repte

Superar un circuit de proves esportives adaptades i d'habilitat per equips. El repte no és només guanyar, sinó **saber-se adaptar, col·laborar i experimentar** noves maneres de practicar esport des de la cooperació.

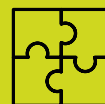
Competències que es treballen



Confiança
i empatia



Inclusió
i cooperació



Adaptabilitat
i feina en equip



Compromís
amb els Objectius
de Desenvolupament
Sostenible (ODS)



Impacte real

El **Club Esportiu Alba** es una entitat sense ànim de lucre que té com a principal objectiu fomentar la pràctica de l'esport entre les persones amb discapacitat. Descobreix més a clubalba.cat

- Participant d'aquesta experiència esteu donant suport al projecte del Club Esportiu Alba i a la **promoció de l'esport entre les persones amb discapacitat**.
- El Club Esportiu Alba compta actualment amb 58 esportistes i 8 disciplines esportives diferents. **És un club inclusiu** on esportistes amb i sense discapacitat entrenen i competeixen plegats.



Mosaic col·lectiu



Peces diferents que sumen per construir un projecte comú.

Ens inspirem en el modernisme català i en la figura d'Antoni Gaudí, que entenia l'art com una suma de petites peces diferents que, juntes, formen una obra única i coherent. Connectem també amb el patrimoni modernista de Tàrraga i amb La Divergent, projecte de l'Associació Alba on l'art, la manipulació de materials i la creativitat esdevenen eines d'inclusió i desenvolupament personal. El mosaic simbolitza coordinació i cohesió: cada persona és una peça singular, i és la suma de totes la que dona forma i valor al projecte comú.

DURADA
1 hora 30 min

CAPACITAT
Fins a 40 persones

UBICACIÓ
Antic Museu
de Verdú

On-site. També ens
desplacem a la vostra seu o
espai a convenir.

El repte

Crear un **mosaic col·lectiu en trencadís** amb el disseny que trieu, un logo, una il·lustració, una imatge simbòlica... Cada equip construeix un fragment ampliat i, en unir totes les parts, es revela l'obra final en gran format.

Competències que es treballen



Identitat
corporativa
i visió global



Coordinació,
paciència
i atenció al detall



Resolució
de problemes
i comunicació



Compromís
amb els Objectius
de Desenvolupament
Sostenible (ODS)



Impacte real

La Divergent és el **grup d'artistes d'Alba** que participen en el projecte de **creació i formació artística**. Les persones poden descobrir i fer créixer el seu potencial creatiu, acompanyades per professionals, artistes i altres mirades que inspiren.

- Els recursos obtinguts reverteixen directament en els **projectes artístics**. Actualment hi ha unes 38 persones amb discapacitat que participen diàriament en els tallers artístics d'Alba.
- Reclamem el dret a crear, a aprendre, a exposar, a compartir i sobretot a ser **reconegudes com a artistes**.



Construïm refugis per a la biodiversitat



Sostenibilitat, treball manual i compromís amb el territori.

Projecte impulsat en col·laboració amb entitats del territori, com **Leader Ponent** i la fusteria **Va! de Fusta** de l'Associació Alba situada a Agramunt, que aporta el coneixement tècnic i el suport de la tècnica de la fusta. Centrat en les abelles òsmies, pol·linitzadores clau per a l'equilibri dels ecosistemes, el taller posa en valor la **biodiversitat** i el paper actiu que tenim en la seva preservació.

DURADA
1 hora 30 min

CAPACITAT
Fins a 40 persones

UBICACIÓ
Antic Museu
de Verdú

On-site. També ens
desplacem a la vostra seu o
espai a convenir.

El repte

Construir, en equips, nius de fusta funcionals i resistent per a abelles òsmies seguint indicacions tècniques. El resultat té un ús real: **els refugis es destinen a escoles** del territori per a projectes d'educació ambiental.

Competències que es treballen



Sostenibilitat
i responsabilitat
social



Treball manual,
precisió i cura del
detall



Cohesió
d'equip i treball
col·laboratiu



Compromís
amb els Objectius
de Desenvolupament
Sostenible (ODS)



Impacte real

Va! de Fusta és una fusteria creativa i social on hi participen unes 20 persones amb discapacitat intel·lectual i diagnòstic de salut mental. Té com a objectiu oferir una formació i ocupabilitat a les persones.

- Aquesta activitat reverteix directament en el projecte ajudant a la **seva sostenibilitat i compra de material especialitzat** perquè puguin treballar-hi les persones.
- Vincle directe entre **l'empresa, la comunitat i l'educació ambiental**.



Associació Leader
de Ponent



Reserva Natural
**Mas de Melons
i Secans de Lleida**

VA! DE FUSTA
FUSTERIA SOCIAL I CREATIVA



Ajuda'ns a fer
créixer el projecte!



Fes que cada experiència tingui un doble impacte!

Participar a les **Experiències Alba** contribueix a fer sostenible l'Associació Alba i a generar ocupació per a persones amb discapacitat.

A més, podeu ampliar aquest impacte amb una **donació voluntària** al projecte vinculat a l'activitat.

T'ajudem a complir amb la **Llei General de la Discapacitat**

Consulteu-nos sobre les **donacions *** **que poden computar** com a mesura alternativa per al compliment de la LGD, ja sigui a través de donacions o compra de productes.

EXPERIÈNCIA	PROJECTE	FINALITAT ORIENTATIVA
El repte més dolç	Obrador El Rosal	Inclusió laboral, millora de l'obrador, formació i oportunitats professionals
Olimpíades inclusives	Club Esportiu Alba	Material esportiu, desplaçaments, competicions i accés a la pràctica esportiva
Mosaic col·lectiu	La Divergent Centre d'Art	Materials artístics, tallers inclusius i projectes culturals
Refugis biodiversitat	Fusteria Va! de Fusta	Formació, eines, materials i oportunitats sociolaborals vinculades a la fusteria

* Les empreses poden deduir-se el 40% de l'import de la donació en la quota de l'Impost sobre Societats. Consulta'ns els avantatges fiscals.



Vols que t'expliquem algun altre projecte amb què col·laborar?
Pregunta'ns-ho!

L'impàcte es mesura. I s'explica.

Us donem suport perquè ho pugueu incloure a la **vostra memòria ESG**.

Certificat d'Impacte Alba

Un document amb **dades reals**: persones en risc d'exclusió contractades, hores de treball generades, ODS treballats i finançament aportat al projecte.

Kit de Comunicació Corporativa

No us deixem sols explicant la història. Us entreguem **textos llestos per publicar** (butlletí intern i LinkedIn), hashtags recomanats i la fotografia de l'experiència.

Persones
amb empenta

Us animeu à compartir una experiència única?



Contacta amb nosaltres:

Associació Aba
Av. Onze de Setembre s/n
Tàrrrega (Lleida)
973 312 221 / 609 354 811
experiencesalba@aalba.cat
www.aalba.cat
[@som.alba](https://www.instagram.com/som.alba)

Persones
amb empenta

àlba